

OUT-OF-THE-BOX DENKEN: VERRUIM JE BLIK MET VERSCHILLENDE INVALSHOEKEN

Sta je voor een lastige keuze? Loop je vast in een probleem? Of zoek je gewoon een frisse invalshoek voor een creatief project? **De Cartesiaanse vragen zijn jouw geheime wapen!**

Ze helpen je om **uit je vaste denkpatronen te breken** en verrassende perspectieven te ontdekken die je anders misschien nooit had overwogen. Of het nu gaat om een persoonlijke verandering, een zakelijke beslissing of een creatieve uitdaging – met deze methode geef je jezelf de ruimte om **op een totaal nieuwe manier naar je situatie te kijken**.

Klaar om je denkwijze op te schudden? Laten we die verborgen inzichten naar boven halen!

Herken je dit? Je piekert, wikt en weegt, maar welke kant je ook opgaat, geen enkele keuze voelt écht goed. Je zit vast in een denkpatroon en komt er maar niet uit. Goed nieuws: daar is een slimme techniek voor! Maak kennis met de Cartesiaanse Coördinaten – een speelse en verrassend doeltreffende manier om jezelf los te wrikken uit vastgeroeste denkpatronen.

Dit model, geïnspireerd door de Franse filosoof en wiskundige René Descartes, wordt niet alleen in de wiskunde gebruikt, maar ook in coaching, NLP-technieken en zelfs in de zakenwereld. Waarom? Omdat het je helpt om buiten de gebaande paden te denken en oplossingen te vinden die je eerder niet zag.

En hier komt het leuke: je hoeft geen wiskundige te zijn om dit toe te passen. Integendeel! Dit is een tool die je gewoon in het dagelijks leven kunt inzetten – of het nu gaat om werk, relaties of persoonlijke doelen.

Durf jij de uitdaging aan? Bereid je voor op een frisse blik en inzichten die je wereld kunnen veranderen!

WAT GA JE LEREN?

Na deze les weet je:

- ✔ Wat de Cartesiaanse Coördinaten zijn en hoe je ze kunt gebruiken.
- ✔ Wanneer deze methode je helpt om helderheid te krijgen in je keuzes.
- ✔ Hoe deze vier vragen verborgen overtuigingen, onbewuste voordelen en nieuwe mogelijkheden blootleggen.
- ✔ Hoe je direct aan de slag gaat met een eenvoudig vierstappenproces.

WAT ZIJN CARTESIAANSE COÖRDINATEN?

Simpel gezegd: het zijn vier slimme vragen die je helpen om een situatie vanuit meerdere invalshoeken te bekijken. Ze dwingen je om verder te kijken dan de eerste, meest voor de hand liggende oplossing. Het mooie? Je kunt ze gebruiken voor bijna alles – van lastige beslissingen tot het ontdekken van verborgen overtuigingen die je onbewust tegenhouden.

Denk aan een doolhof waar je steeds op dezelfde muren stuit. De Cartesiaanse Coördinaten zijn als een droneshot dat je helpt het hele doolhof te overzien. Ineens zie je een route die je eerder over het hoofd zag!

WAAROM ZOU JE DEZE TOOL GEBRUIKEN?

Wil je:

- ◆ Nieuwe perspectieven ontdekken? (Kans is groot dat je verrassende inzichten krijgt!)
- ◆ Bewuster keuzes maken? (Geen impulsen, maar weloverwogen stappen zetten.)
- ◆ Beter begrijpen wat de impact van je beslissingen is? (Niet alleen voor jezelf, maar ook voor anderen.)
- ◆ Problemen op een systematische én creatieve manier aanpakken?

Out-of-the-Box Denken

Of je nu werkt aan een persoonlijke transformatie, een zakelijke beslissing of een creatief project, de Cartesiaanse vragen helpen je om nieuwe inzichten te krijgen. Ze maken je los van vastgeroeste denkpatronen en geven je toegang tot verborgen perspectieven.

Jezelf goede vragen stellen vormt de sleutel tot bewustwording en verandering. Dit maakt dat je niet alleen focust op het oppervlak, maar ook op diepere lagen zoals overtuigingen, vaardigheden en waarden. Met de juiste vragen help je jouw 'vaste' denkpatronen te doorbreken, nieuwe perspectieven te ontdekken en betere keuzes te maken.

Hieronder vind je een aantal vragen die je jezelf kunt stellen om die verdieping in te gaan.

- ◆ Hoe voel ik me wanneer ik dit doe/denk?
- ◆ Hoe kijken anderen naar me in deze situatie?
- ◆ Hoe zou mijn dag eruitzien als ik hier anders mee omgat?
- ◆ Hoe verandert mijn relatie met ... als ik deze keuze maak?
- ◆ Wie staan er om me heen als ik deze verandering doorvoer?

DE VIER DENKRICHTINGEN: ONTSNAP UIT JE EIGEN DENKPATRONEN



**POSITIVE
DEVELOPMENT**
Speels. Creatief. Verrassend.

VERANDERING BEGINT MET BEWUSTWORDING. DURF JIJ BUITEN JE EIGEN DENKPATRONEN TE STAPPEN?

Soms voelt het alsof je gevangen zit in je eigen gedachten. Je wilt vooruit, maar iets houdt je tegen. Waarom? Omdat **je brein houdt van wat bekend en veilig is**. Maar wat als je je denkkaders eens goed opschudt? Hier komen de Cartesiaanse vragen in actie!

Deze vier vragen helpen je om buiten je automatische patronen te denken en verrassende inzichten op te doen. We bekijken dit vanuit twee perspectieven: blijven doen wat je altijd deed (de veilige route) versus iets anders proberen (de uitdagende route).

Pak een situatie waarin je vastloopt en ga mee op ontdekkingsstocht!

1 Wat gebeurt er wanneer je ervoor kiest om hetzelfde te blijven doen en denken?

Dit is de status quo. Je blijft precies zoals je nu bent, met dezelfde overtuigingen en patronen.

- Wat blijft veilig en comfortabel?
- Wat verandert er niet?
- Welke gevoelens en gedachten blijf ik houden?
- Welke voordelen zitten er in je huidige manier van denken en doen?

Vraag jezelf af: voelt dit als een bewuste keuze, of is het simpelweg 'het bekende' blijven volgen?

2 Wat gebeurt er wél wanneer je ervoor kiest om niet hetzelfde te blijven doen en denken?

Je kiest ervoor om je perspectief te veranderen, een andere aanpak te proberen of een nieuwe uitdaging aan te gaan.

- Welke nieuwe mogelijkheden ontstaan er?
- Wat verandert er direct in hoe je dingen ervaart?
- Welke kansen kun je ineens wél grijpen?
- Welke nieuwe gedachten en gevoelens heb je en/of kun je krijgen?

Vraag jezelf af: als verandering spannend voelt, is dat dan een teken dat ik juist deze kant op moet gaan?

3 Wat gebeurt er niet wanneer je ervoor kiest wél te blijven doen wat je nu doet in denken en doen?

Je blijft in je vertrouwde patronen, en daardoor gebeurt er automatisch ook iets niet.

- Welke groei mis je?
- Welke nieuwe inzichten blijven buiten beeld?
- Welke kansen gaan ongemerkt aan je voorbij?

Vraag jezelf af: als ik over een jaar terugkijk, heb ik dan spijt dat ik niet iets anders heb geprobeerd?

4 Wat gebeurt er niet wanneer je ervoor kiest om níet te blijven doen en denken zoals je gewend bent?

Je breekt uit je patronen – maar dat betekent ook dat bepaalde obstakels of problemen misschien verdwijnen.

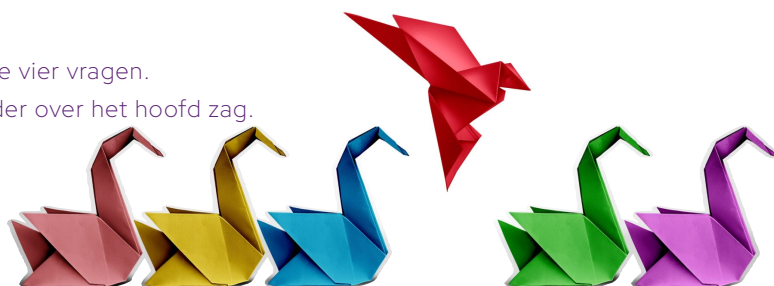
- Welke beperkingen vallen weg?
- Wat blijft je bespaard door wél te veranderen?
- Welke oude overtuigingen verliezen hun grip op jou?

Vraag jezelf af: wat als het makkelijker is dan ik denk?

AAN DE SLAG!

Neem een situatie waar je over twijfelt en doorloop deze vier vragen.

Schrijf je antwoorden op en ontdek patronen die je eerder over het hoofd zag.



Wel A, wel B

[illegible]

Wel A, niet B

[illegible]

niet A, wel B

[illegible]

Niet A, niet B

Wat gebeurt er niet wanneer ik ervoor kies om niet te blijven doen en denken zoals ik gewend bent?

[illegible]